ÉTÉ 2019

STAGES ENFANTS / ADOS

le palais megève

LEPALAISMEGEVE.COM

megève · megève L'esprit Sport

le palais megève

TENNIS | MINI GOLF | CITY STADE | PUMP TRACK

BASE DE LOISIRS PLAINE D'ARLY

plus d'infos :

+33 (0)4 50 21 59 10

lepalaismegeve.com

megève

le palais megève

STAGES
ENFANTS / ADOS

247, route du Palais des Sports
74120 - Megève
Tél. +33 (0)4 50 21 15 71

lepalais@megeve.fr
lepalaismegeve.com

Commune de Megève - Mai 2019
Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique

Crédits Photos : Commune de Megève, Andy Collet, DDD, DR.
Impression : Kalistène - Design graphique : Commune de Megève

NOUVEAU !

CONDITIONS D'INSCRIPTION & RÈGLEMENT

COURSE ENROLEMENT & PAYMENT CONDITIONS

Inscriptions à partir du
3 JUIN 2019
à l'accueil du Palais. Une caisse est dédiée du lundi au dimanche de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Il ne sera pas possible de réserver sur place en dehors de ces horaires.

Registrations from
JUNE 3RD 2019
at Le Palais ticket office. The ticket office is open Monday to Sunday, 8:30 am to 12:30 pm and 2:30 pm to 7:00 pm. You will not be able to book on site outside of these hours.

- Un minimum d'inscrits est prévu pour chaque stage. La commune de Megève se réserve le droit d'annuler en cas de taux de participation insuffisant.
- L'enfant est pris en charge par la commune de Megève pendant la durée du stage indiquée.
- Pour les stages « paddle » et « eau vive », une attestation de nage 25 m signée par le représentant légal est obligatoire.
- Aucun remboursement ne pourra être effectué sans certificat médical.
- Il ne sera pas possible de changer de stage en cours de session.

- There is a minimum number of participants required for each course. The commune of Megève reserves the right to cancel courses in the case of insufficient participation.
- Children are under the responsibility of the commune of Megève for the duration of the specified course.
- For "paddle" and "aquamax" courses, a 25m swimming certificate, signed by the legal representative, is obligatory.
- No refund can be made without a medical certificate.
- You cannot change course during the session.

À PARTIR DU **11 JUIN**

RÉSERVEZ
vos stages en un **CLIC**
sur lepalaismegeve.com

STAGES/ÂGES

Mon enfant a →	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Acrobatie - 3j			■	■	■	■	■	■	■	■					
Yoga - 3j		■	■	■	■	■	■	■	■	■					
Sports collectifs - 3j		■	■	■	■	■	■	■	■	■					
Tout en équilibre - 3j				■	■	■	■	■	■	■					
Stylisme et création - 3j						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
L'atelier gourmand - 3j						■	■	■	■	■					
Warrior kids - 3j				■	■	■	■	■	■	■					
Biathlon - 3j					■	■	■	■	■	■					
Pompom en folie - 3j					■	■	■	■							
Poterie - 3j					■	■	■	■	■	■					
Stand up Paddle - 3j							■	■	■	■					
Parkour - 3j											■	■	■	■	■
Stylisme et création - 3j						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Eau vive - 4j											■	■	■	■	■
Paintball - 4j											■	■	■	■	■
Laser game - 4j											■	■	■	■	■
Stand up Paddle - 4j											■	■	■	■	■

Cirque - 5j			■	■	■	■	■	■	■	■					
Patinage - 5j			■	■	■	■	■	■	■	■					
Théâtre - 5j				■	■	■	■	■	■	■					
Danse - 5j		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Créafun» 5j					■	■	■	■	■						
Natation - 5j			■	■	■	■	■	■	■	■					
Créer son personnage de BD - 5j										■	■	■	■	■	■
Danse de création - 5j										■	■	■	■	■	■

Tennis - 6j	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Danse en famille - 3j	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Découverte en famille - 3j		■	■	■											

il peut faire

STAGES ENFANTS /KIDS

NOUVEAU !

STAND UP PADDLE

3 JOURS /DAYS

STAND UP PADDLE

DE 9 À 12 ANS | FROM 9 TO 12 Y.O.

Découvrez de nouvelles sensations de glisse avec ce stage ludique et amusant ! Le Bassin olympique est réservé aux enfants afin qu'ils puissent naviguer en toute liberté (une attestation de nage 25 m signée par le représentant légal est obligatoire).

Experience the joys of sliding with this fun and entertaining course! Children using the Olympic Pool must be able to swim unaided (you must have a 25 m swimming certificate, signed by an authorised individual).

LIEU | PLACE : ESPACE AQUATIQUE - BASSIN OLYMPIQUE

SESSIONS

- du 16 au 18 juillet | from July 16 to 18
- du 30 juillet au 1er août | from July 30 to August 1st

HORAIRES

- de 9h à 10h | 9:00 am - 10:00 am

TARIF | PRICE ..... 45 €

NOUVEAU !

L'ATELIER GOURMAND

3 JOURS /DAYS

GOURMET WORKSHOP

DE 8 À 12 ANS | FROM 8 TO 12 Y.O.

Enfiler son tablier et sa toque pour devenir, le temps d'un stage, un vrai chef ! Chaque enfant fera parler sa créativité gustative et visuelle en élaborant des recettes adaptées et savoureuses.

This course offers budding cooks the chance to become a real chef: just slip on your apron and hat! Each child will have the chance to express his or her culinary and visual creativity, following specially designed, tasty recipes.

LIEU | PLACE : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC

SESSIONS

- du 10 au 12 juillet | from July 10 to 12
- du 21 au 23 août | from August 21 to 23

HORAIRES

- de 10h à 11h30 | 10:00 am - 11:30 am

TARIF | PRICE ..... 65 €

NOUVEAU !

BIATHLON

BIATHLON

3 JOURS /DAYS

DE 7 À 12 ANS | FROM 7 TO 12 Y.O.

Partir à la découverte d'une nouvelle discipline accessible à tous de façon ludique et sécurisée. Atteindre la cible avec du tir à la carabine et réaliser un parcours en course à pied sera le défi à relever de ce stage. Attention aux tours de pénalité !

Learn a safe, fun, new discipline, accessible to all. The combined challenge on this course is to hit the target with an air rifle followed by a run. Watch out for the penalty loops!

LIEU | PLACE : LE PALAIS - TERRAIN DE FOOTBALL

SESSIONS

- du 24 au 26 juillet | from July 24 to 26
- du 31 juillet au 2 août | from July 31 to August 2
- du 7 au 9 août | from August 7 to 9

HORAIRES

- de 10h30 à 12h | 10:30 am - 12:00 am

TARIF | PRICE ..... 65 €

NOUVEAU !

POMPOM EN FOLIE

POMPOM MADNESS

3 JOURS /DAYS

DE 7 À 10 ANS | FROM 7 TO 10 Y.O.

Des pompons tous doux pour des animaux tous rigolos. Après quelques astuces et un peu d'imagination les pelotes de laine vont vous surprendre !

Create fun animals using soft pompoms. With a few tips to guide you and a little imagination, you'll be surprised at how much you can do with these little balls of wool.

LIEU | PLACE : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC

SESSION

- du 10 au 12 juillet | from July 10 to 12

HORAIRES

- de 14h à 15h | 2:00 pm - 3:00 pm

TARIF | PRICE ..... 45 €

ACROBATIE
ACROBATICS

3 JOURS /DAYS

DE 5 À 12 ANS | FROM 5 TO 12 Y.O.

Travail de la perception de son corps dans l'espace et réalisation de figures aériennes.

Awareness and understanding of your body in the space around you and performing acrobatic aerial routines.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE D'ACROBATIE

SESSIONS

- du 16 au 18 juillet | from July 16 to 18
- du 23 au 25 juillet | from July 23 to 25
- du 30 juillet au 1er août | from July 30 to August 1st
- du 6 au 8 août | from August 6 to 8
- du 13 au 15 août | from August 13 to 15

HORAIRES

- 5/7ans | yo :
  de 14h à 15h30 | 2:00 pm - 3:30 pm
- 8/12 ans | yo :
  de 15h30 à 17h | 3:30 pm - 5:00 pm

TARIF | PRICE ..... 45 €

YOGA
YOGA

3 JOURS /DAYS

DE 4 À 12 ANS | FROM 4 TO 12 Y.O.

Le yoga pour enfant est un apprentissage de l'autonomie, de la concentration, de la confiance et de l'estime de soi.

Yoga for children is all about learning autonomy, concentration, confidence and nurturing self-esteem.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE AIGUILLE CROCHE

SESSIONS

- du 16 au 18 juillet | from July 16 to 18
- du 14 au 16 août | from August 14 to 16

HORAIRES

- 4/7 ans | yo :
  de 16h15 à 17h30 | 4:15 pm - 5:30pm
- 8/12 ans | yo :
  de 14h30 à 16h | 2:30 pm - 4:00 pm

TARIF | PRICE ..... 45 €

SPORTS COLLECTIFS

3 JOURS /DAYS

TEAM SPORTS

DE 4 À 12 ANS | FROM 4 TO 12 Y.O.

Rugby, football, handball, ultimate… 3 jours pour développer des stratégies collectives et affronter l'équipe adverse !

Rugby, football, handball, ultimate Frisbee… 3 days to develop team strategies and confront the opposition!

LIEU | PLACE : LE PALAIS - TERRAIN DE FOOTBALL

SESSIONS

- du 15 au 17 juillet | from July 15 to 17
- du 12 au 14 août | from August 12 to 14

HORAIRES

- 4/6 ans | yo :
  de 9h à 10h | 9:00 am - 10:00 am
- 7/12 ans | yo :
  de 10h à 11h30 | 10:00 am - 11:30 am

TARIF | PRICE ..... 45 €

TOUT EN ÉQUILIBRE

3 JOURS /DAYS

MASTERING BALANCE

DE 6 À 12 ANS | FROM 6 TO 12 Y.O.

Prendre de la hauteur, défier la slakeline… Le stage « tout en équilibre » permet de développer l'agilité et la confiance en soi dans ce grand terrain de jeu.

Take to the heights and defy the slack line… "Mastering balance" will develop agility and self-confidence skills in this great altitude playground.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE D'ESCALADE

SESSIONS

- du 23 au 25 juillet | from July 23 to 25
- du 6 au 8 août | from August 06 to 08
- du 13 au 15 août | from August 13 to 15

HORAIRES

- 6/8 ans | yo :
  de 9h à 10h30 | 9:00 am - 10:30 am
- 9/12 ans | yo :
  de 10h30 à 12h | 10:30 am - 12:00 am

TARIF | PRICE ..... 45 €

STYLISME & CRÉATION

3 JOURS /DAYS

FASHION DESIGNER & CREATION

DE 8 À 17 ANS | FROM 8 TO 17 Y.O.

Découvrir la couture par le choix de tissus, la coupe, l'utilisation d'une machine à coudre, la customisation, autant d'étapes pour réaliser son projet personnalisé.

Discover fashion design through the choice of fabrics, the cut, using a sewing machine, customising; there are so many different stages in the creation of your individual project.

LIEU | PLACE : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC

SESSIONS

- du 10 au 12 juillet | from July 10 to 12
- du 17 au 19 juillet | from July 17 to 19
- du 24 au 26 juillet | from July 24 to 26
- du 31 juillet au 2 août | from July 31 to August 2

HORAIRES

- de 10h30 à 12h30 ou de 14h à 16h | 10:30 am - 12:30 am or 2:00 pm - 4:00 pm

TARIF | PRICE ..... 65 €

WARRIOR KIDS

3 JOURS /DAYS

WARRIOR KIDS

DE 6 À 12 ANS | FROM 6 TO 12 Y.O.

Se surpasser et s'entraider tout en développant la confiance en soi au travers de parcours ludiques parsemés de nombreux obstacles. Prêt à relever le défi ?

Challenge your limits, assist on another and nurture self-confidence while having fun in various adventure courses. Are you ready?

LIEU | PLACE : LE PALAIS - GYMNASE OU EXTÉRIEUR

SESSIONS

- du 29 au 31 juillet | from July 29 to 31
- du 5 au 7 août | from August 5 to 7

HORAIRES

- 6/8 ans | yo : de 9h à 10h | 9:00 am - 10:00 am
- 9 /12 ans | yo : de 10h à 11h30 | 10:00 am - 11:30 am

TARIF | PRICE ..... 45 €

POTERIE
POTTERY

3 JOURS /DAYS

DE 7 À 12 ANS | FROM 7 TO 12 Y.O.

S'amuser avec une boule d'argile pour créer, modeler et s'exprimer afin de développer sa dextérité et son imagination.

Have fun with a ball of clay: create, mould and express yourself while developing your dexterity and imagination.

LIEU | PLACE : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC

SESSIONS
- du 7 au 9 août | from August 7 to 9
- du 14 au 16 août | from August 14 to 16

HORAIRES
- 7/9 ans | yo :
  de 10h à 11h30 | 10:00 am - 11:30 am
- 10/12 ans | yo :
  de 15h à 16h30 | 3:00 pm - 4:30 pm

TARIF | PRICE ..... 65 €

CIRQUE
CIRCUS

5 JOURS /DAYS

DE 5 À 12 ANS | FROM 5 TO 12 Y.O.

Jongleurs, acrobates, équilibristes… différentes disciplines pour devenir le roi de la piste par le jeu !

Jugglers, acrobats, tightrope walkers… different disciplines to help you become the king of the circus ring!

LIEU | PLACE : LE PALAIS - GYMNASE

SESSIONS
- du 22 au 26 juillet | from July 22 to 26
- du 12 au 16 août | from August 12 to 16

HORAIRES
- 5/7 ans | yo :
  de 10h à 12h | 10:00 am - 12:00 am
- 8/12 ans | yo :
  de 14h à 16h | 2:00 pm - 4:00 pm

TARIF | PRICE ..... 65 €

THÉÂTRE
THEATER

5 JOURS /DAYS

DE 6 À 12 ANS | FROM 6 TO 12 Y.O.

Découvrir pendant quelques jours l'improvisation, le jeu d'un personnage, l'expression du corps afin de monter sur les planches tel un véritable artiste !

Over the course of a few days discover improvisation, playing a character and body expression, then step onto the stage like a real performer!

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE MONT JOLY

SESSION
- du 19 au 23 août | from August 19 to 23

HORAIRES
- 6/8 ans | yo :
  de 10h à 12h | 10:00 am - 12:00 am
- 9/12 ans | yo :
  de 14h à 16h | 2:00 pm - 04:00 pm

TARIF | PRICE ..... 65 €

DANSE
DANCE

5 JOURS /DAYS

DE 4 À 11 ANS | FROM 4 TO 11 Y.O.

Des cours adaptés à chacun afin d'évoluer durant une semaine avec Nelly autour de la danse et principalement le modern'jazz.

Dance classes with our teacher Nelly. Whatever your level is, you will feel welcomed and will be able to express yourself with modern jazz dance techniques.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE DE DANSE

SESSION
- du 5 au 9 août | from August 5 to 9

HORAIRES
- 4/6 ans | yo :
  de 9h à 10h | 9:00 am - 10:00 am
- 7/11 ans | yo :
  de 10h à 11h15 | 10:00 am - 11:15 am

TARIF | PRICE ..... 65 €

CRÉAFUN
CREAFUN

5 JOURS /DAYS

DE 7 À 11 ANS | FROM 7 TO 11 Y.O.

Développer sa créativité, afin de modeler une pièce artistique rigolote et colorée !

Develop your creativity in a funny and colourful piece of art!

LIEU | PLACE : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC

SESSIONS
- du 15 au 19 juillet | from July 15 to 19
- du 22 au 26 juillet | from July 22 to 26

HORAIRES
- de 10h30 à 12h | 10:30 am - 12:00 am

TARIF | PRICE ..... 65 €

NATATION
SWIMMING

5 JOURS /DAYS

DE 5 À 12 ANS | FROM 5 TO 12 Y.O.

Mettre la tête sous l'eau, sauter, plonger, nager… À chaque étape, un groupe adapté à votre enfant.

Dive under water, swim, jump… Your kid will join a group adapted to his swimming level.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - ESPACE AQUATIQUE

SESSION
- du 8 juillet au 23 août | from July 8 to August 23

TARIFS | PRICE

stage collectif | group lessons ..... 65 €
1 leçon particulière | 1 individual ..... 25 €
5 leçons particulières | 5 lessons ..... 120 €

TENNIS
TENNIS

6 JOURS /DAYS

Si vous avez envie de découvrir le tennis, de perfectionner votre technique ou juste de jouer, participez à des stages adultes, ados et enfants à partir de 3 ans.

If you want to discover tennis, perfect your skills or simply play, join one of our training course! Adults, teenagers and children from 3 years old are welcomed!

LIEU | PLACE : LE PALAIS - PLAINE D'ARLY

SESSIONS
- juillet et août | July and August

INFOS ET RÉSERVATIONS
Chalet de la Plaine
+33 (0)4 50 21 59 10
Leçons particulières possibles.| Individual lessons possible

TARIFS | PRICE
Baby tennis 45min/jour ..... 100 €
Mini-tennis 1h/jour ..... 110 €
Découverte 1h30/jour ..... 195 €
Perfectionnement 1h30/jour ..... 195 €
Compétition 3h/jour ..... 320 €
Stage intensif de 9h30 à 16h ..... 550 €

PATINAGE
ICE SKATING

5 JOURS /DAYS

DE 5 À 12 ANS | FROM 5 TO 12 Y.O.

S'initier au monde du patinage et de la glisse au sein d'un espace ludique !

An introduction to the world of ice-skating in a fun venue!

LIEU | PLACE : LE PALAIS - PATINOIRE OLYMPIQUE

SESSION
- du 19 au 23 août | from August 19 to 23

HORAIRES
- 5/7 ans | yo :
  de 11h à 11h45 | 11:00 am - 11:45 am
- 8/12 ans | yo :
  de 11h45 à 12h45 | 11:45 am - 12:45 am

TARIF | PRICE ..... 65 €

STAGES ADOS /TEENS

PARKOUR
PARKOUR

3 JOURS /DAYS

DE 13 À 17 ANS | FROM 13 TO 17 Y.O.

Découverte de l'acrobatie et de la gymnastique de rue ainsi que l'apprentissage en salle : jump, saltos sur trampo, air bag, piste tumbling n'auront plus de secrets pour nos jeunes !

Discover street acrobatics and gymnastics; learn skills in the gym too: jumping, salto trampoline, air bag and track tumbling will hold no secrets for our youngsters!

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE D'ACROBATIE

SESSIONS

- du 16 au 18 juillet | from July 16 to 18
- du 23 au 25 juillet | from July 23 to 25
- du 30 juillet au 1er août | from July 30 to August 1st
- du 6 au 8 août | from August 6 to 8
- du 13 au 15 août | from August 13 to 15

HORAIRES

- de 17h à 18h30 | 5:00 pm - 6:30 pm

TARIF | PRICE ..... 45 €

STYLISME & CRÉATION
FASHION DESIGNER & CREATION

3 JOURS /DAYS

DE 8 À 17 ANS | FROM 8 TO 17 Y.O.

Découvrir la couture par le choix de tissus, la coupe, l'utilisation d'une machine à coudre, la customisation, autant d'étapes pour réaliser son projet personnalisé.

Discover fashion design through the choice of fabrics, the cut, using a sewing machine, customising; there are so many different stages in the creation of your individual project.

LIEU | PLACE : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC

SESSIONS

- du 10 au 12 juillet | from July 10 to 12
- du 17 au 19 juillet | from July 17 to 19
- du 24 au 26 juillet | from July 24 to 26
- du 31 juillet au 2 août | from July 31 to August 2

HORAIRES

- de 10h30 à 12h30 | 10:30 am - 12:30 am
- de 14h à 16h | 2:00 pm - 4:00 pm

TARIF | PRICE ..... 65 €

NOUVEAU !

STAND UP PADDLE

STAND UP PADDLE

4 JOURS /DAYS

DE 13 À 17 ANS | FROM 13 TO 17 Y.O.

Découvrez de nouvelles sensations de glisse avec ce stage ludique et amusant ! Le Bassin olympique est réservé aux jeunes afin qu'ils puissent naviguer en toute liberté (une attestation de nage 25 m signée par le représentant légal est obligatoire). Pour s'évader davantage, la séance du mercredi au lac de Passy sera suivie d'un pique-nique que chacun apportera.

Experience the joys of sliding with this fun and entertaining course! Young people using the Olympic Pool must be able to swim unaided (you must have a 25 m swimming certificate, signed by an authorised individual). For further escape, the Wednesday session at the Lake of Passy will be followed by a picnic brought by everyone.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - BASSIN OLYMPIQUE ET LAC DE PASSY POUR LES MERCREDIS

SESSIONS

- du 16 au 19 juillet | from July 16 to 19
- du 30 juillet au 2 août | from July 30 to August 2

HORAIRES

- de 19h30 à 20h30 | 7:30 pm - 8:30 pm
- les mercredis : de 17h à 20h30 | wednesdays: 5:00 pm - 8:30 pm

TARIF | PRICE ..... 120 €

EAU VIVE

WHITE-WATER SPORTS

4 JOURS /DAYS

DE 13 À 17 ANS | FROM 13 TO 17 Y.O.

Découvrez les différents sports d'eau vive comme le rafting, le canocraft, l'airboat, la nage en eau libre ou encore l'hydrospeed (une attestation de nage 25 m signée par le représentant légal est obligatoire).

Discover various watersports such as rafting, canocrafting, airboat and hydrospeed (you must have a 25 m swimming certificate, signed by an authorised individual).

LIEU | PLACE : PASSY - RENDEZ-VOUS AUX CAISSES DU PALAIS

SESSIONS

- du 16 au 19 juillet | form July 16 to 19
- du 6 au 9 août | from August 6 to 9

HORAIRES

- de 13h à 17h | 1:00 pm - 5:00 pm

TARIF | PRICE ..... 120 €

PAINTBALL

PAINTBALL

4 JOURS /DAYS

DE 13 À 17 ANS | FROM 13 TO 17 Y.O.

Découverte et évolution de parcours au cœur de la forêt de Megève. Jeu et stratégie sont au rendez-vous pour un stage aux sensations fortes !

Discovery and pursuit through the forests of Megève. Game and strategy are at the heart of this activity that guarantees thrills!

LIEU | PLACE : COTE 2000 - RENDEZ-VOUS AUX CAISSES DU PALAIS

SESSIONS

- du 23 au 26 juillet | from July 23 to 26
- du 20 au 23 août | from August 20 to 23

HORAIRES

- après-midi - horaire en fonction des navettes | Afternoons - check the bus schedule

TARIF | PRICE ..... 120 €

LASER GAME EXTÉRIEUR

LASER GAME OUTDOOR

4 JOURS /DAYS

DE 13 À 17 ANS | FROM 13 TO 17 Y.O.

Défi et fun en pleine nature ! Possibilité d'atteindre sa cible jusqu'à 150 mètres sans aucun risque. Venez tester cette nouvelle activité.

Challenge and fun in the open air! To be able to hit your target at up to 150 metres with no risk, come and try out this new activity.

LIEU | PLACE : COTE 2000 - RENDEZ-VOUS AUX CAISSES DU PALAIS

SESSION

- du 13 au 16 août | from August 13 to 16

HORAIRES

- après-midi - horaire en fonction des navettes | Afternoons - check the bus schedule

TARIF | PRICE ..... 120 €

DANSE
DANCE

5 JOURS /DAYS

DE 12 À 17 ANS | FROM 12 TO 17 Y.O.

Prendre conscience de la place que prend son corps en mouvement dans l'espace afin d'évoluer durant une semaine autour de la danse et principalement le modern'jazz.

Enjoy a week of dance, focusing mainly on modern jazz, and become aware of the space surrounding your body as you move.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE DE DANSE

SESSION
- du 5 au 9 août | from August 5 to 9

HORAIRES
- de 11h15 à 12h30 | 11:15 am - 12:30 pm

TARIF | PRICE ..... 65 €

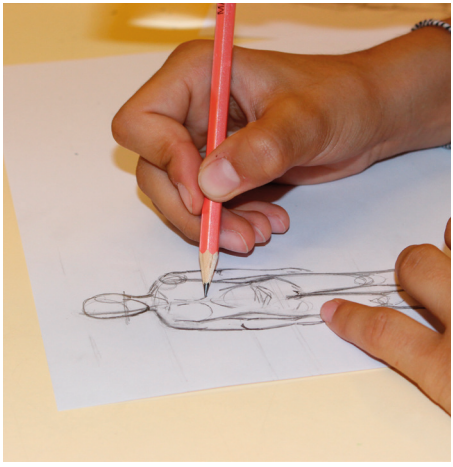
CRÉER SON PERSONNAGE DE BD
CREATE YOUR COMIC CHARACTER

5 JOURS /DAYS

DE 12 À 17 ANS | FROM 12 TO 17 Y.O.

Apprendre à manier la feuille et le crayon pour réaliser son propre personnage de BD. Entrer dans un nouvel univers et explorer plusieurs styles : manga, humour…

Grab a pen, a piece of paper and then learn how to draw your very own comic hero. Step into a new world and explore various styles: manga, humour…



LIEU | PLACE : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC

SESSION
- du 19 au 23 août | from August 19 to 23

HORAIRES
- de 14h à 16h | 2:00 pm - 4:00 pm

TARIF | PRICE ..... 65 €

TENNIS
TENNIS

6 JOURS /DAYS

Quel que soit votre niveau, participez à des stages de tennis, qui vous permettront de perfectionner votre technique et de jouer avec d'autres jeunes de votre âge.

If you want to discover tennis, perfect your technics or just play, join our adults, children or kids training sessions.
From 3 years old.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - PLAINE D'ARLY

SESSIONS
- juillet et août | July and August

INFOS ET RÉSERVATIONS
Chalet de la Plaine
+33 (0)4 50 21 59 10
Leçons particulières possibles | Individual lessons possible

TARIFS | PRICE
Découverte 1h30/jour ..... 195 €
Perfectionnement 1h30/jour ..... 195 €
Compétition 3h/jour ..... 320 €
Stage intensif de 9h30 à 16h ..... 550 €

NOUVEAU !
DANSE DE CRÉATION
DANCE OF CREATION

DÉJEUNER COMPRIS !
5 JOURS /DAYS

DE 12 À 17 ANS | FROM 12 TO 17 Y.O.

Ecouter-voir ! Hors les murs… Danser, c'est communiquer avec soi et les autres, mais c'est surtout un travail d'apprentissage à la précision, la finition, la mémorisation qui démontre une liberté d'expression dans l'affirmation d'être et de savoir être.

Listen and see! Out of the box… Dancing is a way of communicating with yourself and others but, most importantly, it's a skill requiring precision, polish and memory that demonstrates freedom of expression, self-affirmation and inter-personal skills.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE DE DANSE

SESSION
- du 29 juillet au 2 août | from July 29 to August 2

HORAIRES
- 29 juillet/1er août | July 29/August 1st :
  de 10h30 à 12h30 : danse | 10:30 am - 12:30 am : dance
  de 12h30 à 14h : déjeuner | 12:30 am - 2:00 pm : lunch
  de 14h à 15h30 : danse | 2:00 pm - 3:30 pm : dance
- 2 août | August 2 :
  de 15h30 à 17h : répétition | 3:30 pm - 5:00 pm : rehearsal
  17h : restitution de la semaine | 5:00 pm : return of the week

TARIF | PRICE ..... 120 €

NOUVEAU !
STAGES
FAMILLES
/FAMILIES

DANSE
DANCE

3 JOURS /DAYS

POUR TOUS | FOR ALL

Enfants et parents vont se constituer une gestuelle d'expression et de communication porteuse de sens.

Children and parents will learn to tune into their body language, using gestures and movement to convey genuine meaning.

LIEU | PLACE : LE PALAIS - SALLE DE DANSE

SESSION

- du 29 au 31 juillet | From July 29 to 31

HORAIRES

- de 16h30 à 17h30 | 4:30 pm - 5:30 pm

TARIF | PRICE ..... 45 €

DÉCOUVERTE
DISCOVERY

3 JOURS /DAYS

ENFANT DE 4 À 6 ANS ACCOMPAGNÉ PAR UN ADULTE | CHILD FROM 4 TO 6 Y.O. ACCOMPANIED BY AN ADULT

La période de vacances est un moment où l'on prend le temps du partage en famille. Retrouvez complicité, sport et gourmandise autour de notre stage découverte.
Au programme le mardi : escalade, le mercredi : pâtisserie et le jeudi : tennis !

Holidays are an opportunity for spending quality time with your family. Our discovery programme offers a range of hands-on, sporting and gourmet activities! On the agenda: Tuesday - climbing; Wednesday - baking and Thursday - tennis!

LIEU | PLACE :
MARDI | TUESDAY : SALLE D'ESCALADE,
MERCREDI | WEDNESDAY : L'ATELIER - BÂTIMENT PANORAMIC,
JEUDI | THURSDAY : TERRAIN DE TENNIS

SESSIONS

- du 16 au 18 juillet | From July 16 to 18
- du 30 juillet au 1er août | From July 30 to August 1st

HORAIRES

- de 10h30 à 12h

TARIF | PRICE ..... 45 €

le palais megève
PROFITEZ EN ILLIMITÉ DE L'ESPACE AQUATIQUE
avec l'abonnement saison !
Balnéoforme,
saunas/hammam*,
piscines intérieures et extérieures,
espaces aqualudiques...
du 24 juin au 1er septembre
adulte 160 € | enfant (5 à 14 ans) 90 €
*Saunas/Hammam : à partir de 15 ans
megève